



**Journée de formation N°3
16 février 2017
Lycée Ambroise Croizat de Moutiers
Enseignants des
EPLE en « liste spéciale »
Académie de Grenoble**

Journée de formation N°3

**Thème : Risques et sécurité
dans les activités de neige.**

Conduite de secours.

Liste des participants

Jacques Paris, Enseignant d'EPS, Collège Seignobos à Chabeuil. Chargé de mission Liste Spéciale

Laurence Burg, Jérôme Louvet, Dominique Renault, IA-IPR EPS

Lycée Roger Frison Roche de Chamonix :

Guillaume Pellet-Bourgeois et Denis Poussin

Lycée des Métiers de la Montagne de Saint Michel de Maurienne :

Notter Jérémie , Caroline Courteville et Marilyn Faton

Lycée Ambroise Croizat de Moutiers :

Nicolas Raynaud et Michel Cassoulet (Coordonateurs Bi-qualif.)

Lycée La Mathésine de La Mure :

Sylvain Nizet, Jean-Charles Paulus et Pascal Abonnel

Lycée du Diois de Die :

Vincent Astier et Vincent Taponnier

Collège Henri Ageron de Vallon Pont d'Arc :

Cédric Thomine

Collège Sports nature de la Chapelle en Vercors :

Eric Monnier, Stéphane Palombi et Philippe Cuier

Plan de la journée

Matin

- 1. 8H45-9H00 : Accueil : rappel des enjeux de cette formation + questionnement sur le thème du jour.***
- 2. 9H00-10H30 : Intervention ANENA.***
- 3. 10H30-11H15 : Préparation de la Rando en ski. Choix de l'itinéraire + Tracage.***
- 4. Départ sur le lieu de la Rando***

Plan de la journée

Après-midi

4. 12H30 Départ Rando

5. 12H30-15H00 :Rando + repas

6. 15H00 - 16H00 Exercices de recherches de victimes, utilisation du matériel

7. 16H00 - 16H30 : Conclusion

RISQUES ET SECURITE EN SKI DE RANDONNÉE

QUI ? est concerné ? Guide ? Prof ? Élèves ?



RISQUES ET SECURITE EN SKI DE RANDONNÉE

- **QUOI ?** Quels sont les éléments déterminants dans la probabilité du déclenchement d'une avalanche ?



RISQUES ET SECURITE EN SKI DE RANDONNÉE

COMMENT ? évaluer le risque en fonction de ces éléments ?

Pente ? Exposition ? Nature de la neige ? Météo ?

Méthodes d'aide à la décision ? Leurs limites ?



RISQUES ET SECURITE EN SKI DE RANDONNÉE

COMMENT ? tenir compte de ces éléments dans le traçage d'une randonnée ?
Sa conduite sur le terrain ?



CONDUITES DE SECOURS

CRS du Groupe d'intervention de Grenoble lors des exercices avec le Collège Sport Nature de La Chapelle-En-Vercors :« Nous arrivons en moins de 20 minutes après l'appel au centre de Grenoble. Les victimes ont plus de chance de survie en étant retrouvées par les personnes rescapées ou témoins de l'avalanche. »

Quels types de matériel ?



CONDUITES DE SECOURS

Quel matériel utiliser ? Quand ? Comment ? Contraintes et limites ?

Mise en situation sur le terrain



Préparation de la randonnée à ski en salle informatique

**« Le choix de l'objectif doit permettre au moins aguerri des participants de ne pas être mis en difficulté physiquement ou techniquement » Sébastien ESCANDE Guide de haute montagne.
Neige et Avalanches n°121 avril 2008**

Thème : Découverte du ski de randonnée par un public sédentaire pour une durée de 2 heures

Choix de l'itinéraire en fonction des éléments mis en évidence par l'intervention de Sébastien ESCANDE

Réalisation d'un plan horaire

Méthode des trois filtres décisionnels

Nous présentons ici la méthode sur laquelle les guides poursuivent leur réflexion actuellement. Il est donc possible qu'elle voit des modifications ou des compléments dans l'avenir. Chacun peut s'il le souhaite et sous sa propre responsabilité, l'utiliser en prenant en compte les critères proposés et en la complétant d'autres outils d'aide à la décision.

		3 types de critères			
		facteur humain	conditions (météo - neige)	terrain	
3 filtres décisionnels successifs	filtre à la préparation	<ul style="list-style-type: none"> mon état physique et psychique ? condition physique et psychique des participants ? niveau technique et expérience des participants ? équipement ? 	<ul style="list-style-type: none"> prévisions du ERA prévisions météo renseignements auprès de guides locaux et d'autres personnes compétentes autres informations (internet, ...) 	<ul style="list-style-type: none"> carte au 1/25 000 guides, topos, photos connaissance personnelle du terrain localisation et évaluation des pentes les plus raides (passages clés) localisation des points de décisions études des alternatives 	
	→	maintien du projet ? solution alternative ? annulation ?			
	filtre sur le terrain	<p>arrivée sur le terrain</p> <ul style="list-style-type: none"> contrôle des ARVA et de l'équipement <p>en général</p> <ul style="list-style-type: none"> « en route » et aux points de décision mon état physique / psychique ? condition physique et psychique des participants ? niveau à ski des participants ? concentration avec les autres groupes présents contrôle de l'horaire 	<p>neige</p> <ul style="list-style-type: none"> danger principal : neige froide ? neige ? ensoleillement ? autre ? le danger est-il plutôt en altitude ou en bas ? évaluation personnelle du risque local d'avalanche au moyen de la grille d'évaluation <p>météo / tendance</p> <ul style="list-style-type: none"> visibilité / nébulosité / vent précipitations température 	<ul style="list-style-type: none"> ma représentation mentale est-elle juste ? ✓ relief ✓ orientation des pentes ✓ inclinaison des pentes ✓ traces de ski les traces de ski déjà présentes sont-elles adaptées au terrain et aux conditions ? 	
→	maintien du projet ? + de précautions ? solution alternative ? renoncement ?				
filtre avant les passages clés	<ul style="list-style-type: none"> quel est mon état physique et psychique ? fatigue / niveau à ski / équipement des participants ? communication dans le groupe ajustement des précautions concord skier dans la trace lieux d'attente protégés circulièrement 	<ul style="list-style-type: none"> nouvelle évaluation personnelle du risque local d'avalanche au moyen de la grille d'évaluation visibilité vent ensoleillement et rayonnement ampleur d'une éventuelle plaque de neige (dépend entre autre du niveau de risque) 	<ul style="list-style-type: none"> localisation et évaluation de la pente la plus raide à considérer ? quelle pente me domine ? relief aval : barres, étranglement, dénivelé proximité des crêtes hors-piste fréquenté : la pente est-elle réellement souvent parcourue ? 		
→	maintien de l'engagement dans le passage ? plus de précautions ? renoncement ?				

▲ Document de travail, à jour en automne 2007, conçu par le SNGM à partir du tableau 3 x 3 de Werner Muntler. Dans le cadre de cet article nous ne développons que la phase de filtre à la préparation.

Quelques données pour calculer son plan horaire

Phase de montée :

Après avoir calculé la dénivellation et mesuré la distance horizontale, le temps de montée s'évalue comme suit : Temps de montée (heures) = dénivellation (en m) / 400 + distance horizontale (en km) / 4 + les temps de pause.

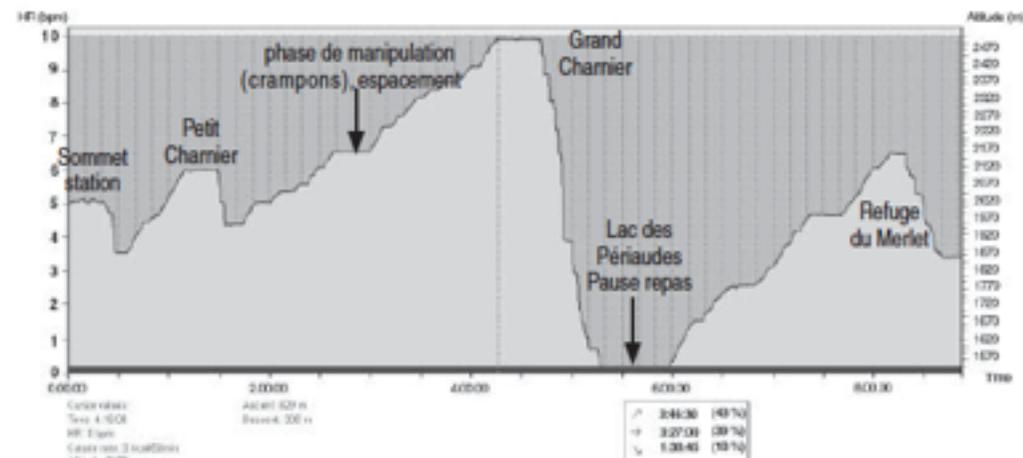
Phase de descente :

le temps nécessaire est le plus souvent estimé au quart du temps de montée.

Attention : dans le cas de groupe nombreux et de parcours techniques, les temps de pause peuvent être très importants du fait des manipulations. Il en est de même pour les temps de prise de décision lorsque les conditions nivologiques et/ou météorologiques sont difficiles.

Dans l'exemple ci-dessous est présenté un enregistrement réalisé sur 9 h lors d'une traversée du Grand Charnier d'Allevard (Isère - nord Belledonne) avec 8 personnes. Cette course technique (chaussage/déchaussage, utilisation de crampons) démarre du Collet d'Allevard (sommet de la station) et se termine au refuge du Merlet (par la remontée d'un long vallon).

On s'aperçoit que les skieurs sont en attente 39 % du temps, pause repas comprise.



Réalisation d'un plan horaire

N° – Heure	Descriptif (altitude, contexte...)	Dangers éventuels à identifier ; stratégie prévue	Solution de repli éventuel
1. 8 h 30	2100 m, replat d'entrée de la combe de la Balmette	Purges des pentes sud-est dominant le lac si la neige est déjà ramollie. Observation de l'ensemble de la combe (sauf la sortie au col), recherche visuelle (aux jumelles) d'indices d'accumulations, transport de neige par le vent	Retour sur la vallée d'Allemont par la combe d'Articol
2. 9 h	2150 m, replat au pied de la première pente (mais décalé de son axe)	100 m de dénivelé à 30° ; recherche d'indices d'accumulation. Un premier skieur trace la pente en utilisant au mieux sa largeur et en évitant les accumulations éventuelles. Le reste du groupe attend ses consignes pour s'y engager, un espacement minimum sera requis. Cette dénivellation importante n'autorise que difficilement le passage un par un : trop de perte de temps.	Aller retour dans la combe sud de Roche Rouse (certainement peu accumulée) = retour sur Allemont
3. 9 h 45	2350 m, extrême rive droite de la combe, au pied d'un pilier rocheux	50 m de dénivelé à 30-35° avec une configuration délicate en sortie (pente convexe) : identification d'une accumulation dans le panneau, présence ou pas de zones érodées... Par ailleurs, à ce niveau, il est bon de vérifier qu'aucune purge naturelle n'est à craindre depuis la face est du Grand Pic, qui domine toute la fin de l'itinéraire. Passage d'un premier skieur et attente de consigne depuis le haut (replat) : possibilité d'un passage un par un, hypothèse d'un déchaussage si une partie de la pente reste en neige dure.	Renoncement et retour sur la vallée d'Allemont
4. 10 h 30-	2500 m, replat au pied du col de droite	Observation d'accumulations (ou non) dans le court couloir d'accès au col, recherche d'un cheminement éventuel vers une brèche plus à droite (orienté au sud) : nécessité de placer une corde en main courante (contexte de neige de printemps avec des rochers apparents).	Renoncement et retour dans la vallée d'Allemont

Randonnée à ski - Incidents à gérer

Découverte du ski de randonnée par un public sédentaire pour une durée de 2 H.

Durant la randonnée, plusieurs Etablissements prennent en charge le groupe et sont confrontés à des incidents. Certains enseignants partiront avec un papier numéroté avec à l'intérieur l'intitulé de l'incident. Les incidents arrivent en suivant la chronologie :

Problème à la montée :

- **Attache des peaux qui casse**
- **Bris d'un bâton**
- **Hypoglycémie**

...

Problème à la descente:

Chute d'un membre du groupe > entorse du genou

...

Quelles décisions afin de gérer au mieux la sécurité du groupe ?