

## Evaluation Lutte NIV 1

|   |   |  |     |     |            |
|---|---|--|-----|-----|------------|
| NOM .....PRENOM.....CLASSE.....   |   |  |     |     |            |
| <b style="color: red;">Situation de référence : Combat à mi hauteur 1mn</b> |   |  |     |     |            |
| <i>Attitudes :</i>  | Respect de l'adversaire et de l'arbitre.<br>Maitriser ses émotions. |  |     |     | <i>CCF</i> |
| <i>Connaissances</i>  | Vocabulaires spécifiques fonctionnement Règles                      |  |     |     | / 2        |
| <b><i>Compétences<br/>/ Capacités</i></b>                                   | Savoir chuter et faire chuter sans risque                           | Pas de projection<br>Equilibre de couple                           | oui | non | /2         |
|   | Peser et fixer les appuis pour retourner ou renverser               | Contact très proche avec son adversaire                            | oui | non | /2         |
|   | Réalisation de décalages simples                                    | Réalisation d'au moins 1 technique apprise                         | oui | non | /2         |
|   | Savoir se défendre  | Se libère des contrôles ,revient à plat ventre.                    | oui | non | /2         |
|   | Savoir arbitrer   | Appliquer les protocoles et commandements.<br>Pratique sécuritaire | oui | non | /2         |
| <b><i>PERFORMANCE</i></b>   | Place montée Descente en fonction du sexe et du poids               |  |     |     | / 8        |
| <b>NOTE :</b>   |   |  |     |     | <b>/20</b> |

## Evaluation Lutte NIV 2

|   |  |  |     |     |                   |
|---|--|--|-----|-----|-------------------|
| NOM .....PRENOM.....CLASSE.....   |  |  |     |     |                   |
| <b style="color: red;">Situation de référence : Combat à mi hauteur 1mn</b> |  |  |     |     |                   |
| <b><i>Attitudes :</i></b>   | Maitriser son engagement, être à l'écoute de son adversaire.                             |  |     |     | <b><i>CCF</i></b> |
| <b><i>Connaissances</i></b>   | Les repères sur l'adversaire, fonctionnement Règles                                      |  |     |     | / 2               |
| <b><i>Compétences<br/>/ Capacités</i></b>                                   | <b>Savoir chuter et faire chuter sans risque</b>   | Equilibre de couple.<br>1 genou au sol si projection basse.        | oui | non | /2                |
|   | <b>Identifier le sens du déséquilibre adverse pour choisir 1 forme de corps adaptée.</b> | S'il me pousse...<br>S'il me tire...                               | oui | non | /2                |
|   | <b>Réalisation de décalages simples</b>  | Réalisation d'au moins 2 techniques.                               | oui | non | /2                |
|   | <b>Savoir se défendre</b>  | Bloquer ou parer.<br>Riposter                                      | oui | non | /2                |
|   | <b>Savoir arbitrer</b>   | Appliquer les protocoles et commandements.<br>Pratique sécuritaire | oui | non | /2                |
| <b><i>PERFORMANCE</i></b>   | Place montée Descente en fonction du sexe et du poids                                    |  |     |     | / 8               |

|  |            |
|--|------------|
|  | NOTE : /20 |
|--|------------|