

Compétence attendue niveau 5	Principes d'élaboration de l'épreuve
<p>Prévoir et conduire son déplacement en optimisant sa vitesse et ses trajectoires, pour réaliser la meilleure performance possible sur un parcours imposé.</p>	<p>L'épreuve est constituée d'une prestation physique et d'un entretien.</p> <p>1. La prestation physique : le candidat réalise un slalom géant en deux manches.</p> <ul style="list-style-type: none"> Le casque spécifique (monocoque ou oreilles rigides et sans mentonnière) et la protection dorsale sont obligatoires. Sans ce matériel, non fourni par le jury, le candidat n'est pas autorisé à réaliser l'épreuve. Une note est attribuée à chaque manche à partir d'un barème qui prend en compte le temps et le classement (points open) d'un ouvreureur officiel. La meilleure des deux manches est retenue comme note de la prestation physique. Le temps de base permettant d'attribuer les notes sera d'environ 50 secondes. <p>Formules de calcul du temps de base :</p> <p>Tps de base Garçons = $\frac{\text{Tps ouverture garçons} \times 100}{100 + \text{handicap ouvreureur}} \times \frac{100}{99}$ Tps de base Filles = $\frac{\text{Tps ouverture filles} \times 100}{100 + \text{handicap ouvreureur}} \times \frac{100}{97}$</p> <p>2. L'entretien : au cours d'un entretien de 15 minutes, le jury apprécie le niveau de connaissances et de réflexion du candidat dans le domaine du ski alpin.</p>

Points à affecter	Éléments à évaluer	Degré d'acquisition du niveau 5 de compétence															
		0															20
16	Prestation physique	Temps de base +30%	Temps de base +29%	Temps de base +28%	Temps de base +27%	Temps de base +26%	Temps de base +25%	Temps de base +24%	Temps de base +22%	Temps de base +20%	Temps de base +18%	Temps de base +16%	Temps de base +14%	Temps de base +12%	Temps de base +10%	Temps de Base +08%	Temps de base +06%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
4	Entretien	<ul style="list-style-type: none"> Réflexion du candidat sur sa prestation physique Connaissances de l'activité (techniques, tactiques) Connaissances réglementaires et sécuritaires Connaissances scientifiques (préparation physique, filières, principes d'échauffement...) en lien avec la pratique favorite du candidat (course, freeride, freestyle...) 															

Commentaires
<ul style="list-style-type: none"> Les transferts vers et entre les lieux d'épreuve (prestation physique et entretien) se font sous la responsabilité des candidats ou leur responsable légal. Des conditions météo défavorables ou une qualité de neige dangereuse pourront amener le jury à transformer l'épreuve sans la dénaturer.

IMPORTANT : consignes de sécurité
<ul style="list-style-type: none"> La participation à l'épreuve implique le respect des consignes de sécurité et d'organisation disponibles en ligne et rappelées avant l'épreuve. L'échauffement se déroule sur la piste indiquée lors du briefing avant l'épreuve, en maîtrisant sa vitesse et sa trajectoire. Pendant l'épreuve aucune personne n'est autorisée à évoluer sur la piste d'épreuve, ni aux abords du tracé. Chaque candidat doit utiliser exclusivement les remontées mécaniques permettant l'accès à la piste de l'épreuve (un candidat utilisant le forfait de ski ailleurs sur la station engage sa responsabilité, et ce quel que soit le moment par rapport à l'épreuve). Après l'arrivée chaque candidat sort de la raquette, et se place derrière les filets