

Compétence attendue niveau 5	Principes d'élaboration de l'épreuve
<p><b>Prévoir et conduire son déplacement en optimisant sa vitesse et ses trajectoires, pour réaliser la meilleure performance possible sur un parcours imposé.</b></p>	<p>L'épreuve est constituée d'une prestation physique et d'un entretien.</p> <p><b>1. La prestation physique :</b> le candidat réalise un slalom géant en deux manches.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Le casque spécifique (monocoque ou oreilles rigides et sans mentonnière) et la protection dorsale sont obligatoires. Sans ce matériel, non fourni par le jury, le candidat n'est pas autorisé à réaliser l'épreuve.</li> <li>Une note est attribuée à chaque manche à partir d'un barème qui prend en compte le temps et le classement (points open) d'un ouvreureur officiel. La meilleure des deux manches est retenue comme note de la prestation physique.</li> <li>Le temps de base permettant d'attribuer les notes sera d'environ 50 secondes.</li> </ul> <p>Formules de calcul du temps de base :</p> <p><b>Tps de base Garçons = <math>\frac{\text{Tps ouverture garçons} \times 100}{100 + \text{handicap ouvreureur}} \times \frac{100}{99}</math></b>      <b>Tps de base Filles = <math>\frac{\text{Tps ouverture filles} \times 100}{100 + \text{handicap ouvreureur}} \times \frac{100}{97}</math></b></p> <p><b>2. L'entretien :</b> au cours d'un entretien de 15 minutes, le jury apprécie le niveau de connaissances et de réflexion du candidat dans le domaine du ski alpin.</p>

Points à affecter	Éléments à évaluer	Degré d'acquisition du niveau 5 de compétence															
		0															20
16	Prestation physique	Temps de base +30%	Temps de base +29%	Temps de base +28%	Temps de base +27%	Temps de base +26%	Temps de base +25%	Temps de base +24%	Temps de base +22%	Temps de base +20%	Temps de base +18%	Temps de base +16%	Temps de base +14%	Temps de base +12%	Temps de base +10%	Temps de Base +08%	Temps de base +06%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
4	Entretien	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réflexion du candidat sur sa prestation physique</li> <li>Connaissances de l'activité (techniques, tactiques)</li> <li>Connaissances réglementaires et sécuritaires</li> <li>Connaissances scientifiques (préparation physique, filières, principes d'échauffement...) en lien avec la pratique favorite du candidat (course, freeride, freestyle...)</li> </ul>															

Commentaires
<ul style="list-style-type: none"> <li>Les transferts vers et entre les lieux d'épreuve (prestation physique et entretien) se font sous la responsabilité des candidats ou leur responsable légal.</li> <li>Des conditions météo défavorables ou une qualité de neige dangereuse pourront amener le jury à transformer l'épreuve sans la dénaturer.</li> </ul>

IMPORTANT : consignes de sécurité
<ul style="list-style-type: none"> <li>La participation à l'épreuve implique le respect des consignes de sécurité et d'organisation disponibles en ligne et rappelées avant l'épreuve.</li> <li>L'échauffement se déroule sur la piste indiquée lors du briefing avant l'épreuve, en maîtrisant sa vitesse et sa trajectoire.</li> <li>Pendant l'épreuve aucune personne n'est autorisée à évoluer sur la piste d'épreuve, ni aux abords du tracé.</li> <li>Chaque candidat doit utiliser exclusivement les remontées mécaniques permettant l'accès à la piste de l'épreuve (un candidat utilisant le forfait de ski ailleurs sur la station engage sa responsabilité, et ce quel que soit le moment par rapport à l'épreuve).</li> <li>Après l'arrivée chaque candidat sort de la raquette, et se place derrière les filets</li> </ul>