

Consignes données aux candidats EPF Ski Nordique

1. Transport

Les déplacements effectués de votre domicile au site de la prestation physique, puis entre celui-ci et le site de la prestation orale, se font sous votre responsabilité si vous êtes majeur ou celle de vos responsables légaux si vous êtes mineur.

2. Matériel obligatoire.

Le matériel utilisé doit être en bon état et la tenue doit être appropriée à la pratique de l'activité et aux conditions météorologiques.

3. Horaires.

Le **contrôle des présences** est effectué **à l'heure indiquée sur la convocation**.

Les **horaires exacts** seront **annoncés verbalement, soyez attentifs !**

Le début de l'échauffement et de la reconnaissance est prévu à **8h15**.

La 1^{ère} course (filles) est prévue à **9h00**. Les skieuses doivent se présenter au départ **10 minutes** avant celui-ci. La piste doit être libérée au plus tard 5 minutes **avant le départ et pour toute la durée des épreuves**. **Une piste d'échauffement sera mise à disposition**. **Les horaires des différentes Mass Start seront affichés**.

Les horaires indicatifs des oraux seront affichés au plus tôt en prenant en compte, dans la mesure du possible, l'importance du déplacement à effectuer pour rentrer à votre domicile (votre établissement sert de lieu de référence géographique).

4. Consignes de sécurité

Pendant la course, **aucune personne n'est autorisée à évoluer sur la piste d'épreuve** ni aux abords du tracé. **L'échauffement se déroule sur la piste, à tout moment, vous devez être maître de votre vitesse et de vos trajectoires**. Le jury se réserve le droit de vous retirer votre dossard si votre comportement peut mettre en danger la sécurité d'autrui ou la vôtre.

A l'issue de chaque course, vous devez libérer l'espace d'arrivée.

Dès la fin des épreuves pratiques, vous devez remettre votre dossard.

En cas de non-respect de ces consignes, votre responsabilité peut être engagée en cas d'accident sur les pistes balisées ouvertes, à fortiori en dehors des pistes ouvertes et balisées.

5. Règlement.

Aucune restriction concernant le fartage.

Vous ne pouvez pas être assisté par une personne à proximité de la piste (entraîneur, parent...).

En cas de bris de matériel, vous êtes autorisé à en changer à proximité de l'arrivée.

Le barème est indiqué **sur le référentiel de l'épreuve qui figure au dos de votre convocation**.

6. Émargement et dossards.

Vous émargerez, en présentant **votre convocation et votre carte d'identité** (cette dernière peut vous être redemandée au **départ de la course**). Vous préciserez le **numéro de téléphone à contacter en cas d'urgence** et le cas échéant, si un **accompagnant est présent sur le site**, vous **préciserez son identité et son numéro de téléphone**.

Votre **dossard**, et la plaque numérotée avec la puce électronique à accrocher sur le devant et par-dessus celui-ci, vous sera ensuite remis. **À l'issue de votre course, vous devrez impérativement les restituer** à l'examineur qui vous a été désigné. La restitution du dossard et de la plaque numérotée avec la puce marque la **fin de votre prestation physique**.