

Permis de grimper

Nom :

Prénom :

Classe :

<i>Je sais ajuster mon baudrier</i>			
<i>Je sais réaliser mon nœud de huit compacté au baudrier, avec le nœud d'arrêt compacté au nœud de huit</i>			
<i>Je sais placer mon système d'assurance</i>			
<i>La cordée effectue la co-vérification</i>			
<i>La cordée attend l'obtention du feu vert pour commencer à grimper</i>			
<i>J'effectue un assurance en 5 temps</i>			
<i>J'effectue une première descente test à la première dégainé</i>			
<i>Je fais le nœud de sécurité à proximité du système d'assurance, et lorsque les pieds du grimpeur sont au niveau de la première dégainé</i>			
<i>La cordée communique avec le vocabulaire approprié. Sec, du mou...</i>			
<i>La procédure du haut de voie est respecté. Sec, la corde se tend. Le grimpeur s'assoit dans le baudrier, la corde est toujours tendue. L'assureur commence à descendre le grimpeur</i>			
<i>La descente est lente et contrôlée</i>			
<i>Le nœud de sécurité est enlevé lorsqu'il est à proximité du système d'assurance</i>			
<i>La descente est toujours contrôlée sur les dernier mètres</i>			

Permis de grimper

Nom :

Prénom :

Classe :

<i>Je sais ajuster mon baudrier</i>			
<i>Je sais réaliser mon nœud de huit compacté au baudrier, avec le nœud d'arrêt compacté au nœud de huit</i>			
<i>Je sais placer mon système d'assurance</i>			
<i>La cordée effectue la co-vérification</i>			
<i>La cordée attend l'obtention du feu vert pour commencer à grimper</i>			
<i>J'effectue un assurance en 5 temps</i>			
<i>J'effectue une première descente test à la première dégainé</i>			
<i>Je fais le nœud de sécurité à proximité du système d'assurance, et lorsque les pieds du grimpeur sont au niveau de la première dégainé</i>			
<i>La cordée communique avec le vocabulaire approprié. Sec, du mou...</i>			
<i>La procédure du haut de voie est respecté. Sec, la corde se tend. Le grimpeur s'assoit dans le baudrier, la corde est toujours tendue. L'assureur commence à descendre le grimpeur</i>			
<i>La descente est lente et contrôlée</i>			
<i>Le nœud de sécurité est enlevé lorsqu'il est à proximité du système d'assurance</i>			
<i>La descente est toujours contrôlée sur les derniers mètres</i>			