



ACROSPORT NIVEAU 1

Compétences attendues : concevoir et présenter un enchaînement de 4 figures acrobatiques, montées et démontées de façon sécurisée, choisies en référence à un code commun, reliées par des éléments gymniques et chorégraphiques. Assumer au moins 2 des 3 rôles : voltigeur, porteur, joker. Observer et apprécier les prestations à partir de critères simples

Situation d'évaluation : Réaliser à 3 ou 4 un enchaînement de 4 figures statiques (tenue 3 secondes), montées et démontées de façon sécurisées, (comprenant au moins 2 duos et 1 trio), et liées entre elles par des déplacements chorégraphiques ou gymniques et/ ou éléments dynamiques.

Connaissances Attitudes	<ul style="list-style-type: none"> - Respecter le niveau de chacun et accepter de travailler avec tout le monde. - Investissement et placement de l'aide durant l'enchaînement - Les règles de sécurité 	<p>CCF</p> <p style="text-align: right;">/ 4</p>	
Capacités	<ul style="list-style-type: none"> - Réaliser 4 figures statiques, dont au moins 2 duos et 1 trio. - Rechercher la continuité des liaisons - Passer dans au moins 2 des 3 rôles - Création d'un début et d'une fin 	<ul style="list-style-type: none"> - Maitriser les figures : montée et descente stabilisée, figure tenue 3 s. - Réaliser des éléments soit chorégraphiques, soit gymniques ou dynamiques entre les figures. - Etre au moins dans 2 des 3 rôles possibles : voltigeur, porteur ou joker (aide) - Début et fin marquée 	<p style="text-align: right;">2x4/ 8</p> <p style="text-align: right;">2x3/ 6</p> <p style="text-align: right;">/ -1pt</p> <p style="text-align: right;">/ 4</p> <p style="text-align: right;">/ 18</p>
Performance	<ul style="list-style-type: none"> - Cotation des figures selon un code de difficulté 	<ul style="list-style-type: none"> - 3 niveaux à déterminer (possibilité de créer son code). Valeur attribuée: A=1, B=1.5, C=2 	<p style="text-align: right;">/ 8</p>

Evaluation Acrosport Niveau 1

Situation de référence :

Réaliser à 3 ou 4 un enchaînement de 4 figures statiques (tenue 3 secondes), montées et démontées de façon sécurisées, (comprenant au moins 2 duos et 1 trio), et liées entre elles par des déplacements chorégraphiques ou gymniques et/ ou éléments dynamiques.

Capacités / 26:

- Cotation des figures statiques selon un code. Valeur attribuée de 1 à 2 points. / 8
- Maîtrise d'exécution : / 8
 - Réussie (R) : sans aide pour le maintien, tenue 3s, sans piétinement, sans déséquilibre / 2
 - En Voie de Réussite (VR) : avec une aide pour le maintien, ou léger déséquilibre... / 1
 - Echec : effondrement de la pyramide / 0
- Liaisons : / 10
- Exigences : - 1 points par exigence manquante
 - Chaque élève doit passer dans au moins 2 des 3 rôles (voltigeur, porteur, aide)
 - 4 figures (dont au moins 2 duos, et un trio).
 - 1 figure dans au moins 2 des familles /3 (compensation, empilement, renversement)

Connaissances – Attitudes : / 4

Investissement et placement de l'aide durant l'enchaînement.

Règles de sécurité



EVALUATION ACROSPORT

NIVEAU 1

Situation de référence : Réaliser à 3 ou 4 un enchaînement de 4 figures statiques, montées et démontées de façon sécurisées, et liées entre elles par des déplacements chorégraphiques et/ou éléments gymniques et/ou dynamiques.

Capacités / 26		1			2			3			4		
	Figures / 8												
	Valeur	1 - 1.5 - 2			1 - 1.5 - 2			1 - 1.5 - 2			1 - 1.5 - 2		
	Maîtrise /8	R	V-R	E	R	V-R	E	R	V-R	E	R	V-R	E
		2	1	0	2	1	0	2	1	0	2	1	0
	Liaisons/ 10				Entrée		L1		L2		L3		Sortie
		Marche / 0											
Eléments choré / 0.5-1													
Eléments dynamiques / 2													
Connaiss- Attitudes / 4		0			1			2					
	Règles de sécurité	Ne les connaît pas, jamais bien placé			En connaît quelques unes, faciles à mettre en place			Connait l'ensemble des règles et les applique					
	Aide	Ne s'investit pas			Aide ses camarades sans adopter la bonne position			Assume son rôle d'aide en utilisant les positions adéquates					

Compétences attendues de niveau 2					Principes d'élaboration de l'épreuve						
<p>Concevoir et présenter un enchaînement maîtrisé d'au moins 5 figures acrobatiques statiques et dynamiques, montées et démontées de façon active et sécurisée, où le voltigeur sera au moins une fois en position de verticale renversée.</p> <p>Juger les prestations à partir d'un code construit en commun</p>					<p>Un groupe de 4 à 5 gymnastes élabore et formalise un enchaînement collectif d'une durée de 2 à 4' et le présente devant des juges dans un espace scénique défini.</p> <p>Chaque groupe dispose de 2 essais. La seconde prestation prend en compte les observations des juges.</p> <p>La cotation des éléments s'appuie sur un code construit en cours des cycles d'apprentissages (4 niveaux : A, B, C, D)</p>						
COMBINAISON - DIFFICULTE					EXECUTION / 12					JUGEMENT / 4	
Exigences										Jugement / 2	
Entrée		E			Niveau 1 Non atteint		Niveau 1		Niveau 2		Imprécis 0 - 0.5
1 ^{er} Duo (Miroir)		D 1									
2 ^{ème} Duo (Miroir)		D 2			0 - 1		Posture solides, tenues 1.5 - 2.5		Appuis et prises justes et sécurisés 3 - 4		Sur les points essentiels de la prestation 0.5 - 1
1 ^{er} Trio		T 1									
2 ^{ème} Trio		T 2			0 - 1		Eléments variés intégrant des rotations 1.5 - 2.5		Eléments variés, intégrant des renversements 3 - 4		Pertinent, identifie des indicateurs différenciés et variés 1.5 - 2
Figure dynamique		F d									
Figure libre		L			0		Temps-mort Juxtaposition des figures et/ou liaisons simples 0.5 - 1.5		Liaisons en fluidité constante 2 - 3		Concentration / 2
Sortie		S									
1 figure en position verticale renversée		A T R			Simple et sécurisé 0 - 0.5		Montages et/ou démontages acrobatiques et/ou esthétiques 1 - 1.5		Montage et démontage acrobatique au service de l'enchaînement 2 - 3		Manque de respect 0 - 0.5
Passer dans 2 des 3 rôles : Voltigeur, Porteur, Joker		V / P / J									
Temps 2 à 4'					Occupation réduite 0 - 0.5		Composition orientée vers le public 1 - 1.5		Composition orientée et variée 2		Attention correcte 0.5 - 1
Pénalités : -1 point par exigences manquantes											
Difficultés										Concentration 1.5 - 2	
	D	C	B	A	Espace						
Valeur	0.25	0.5	0.75	1							
Total 6 figures	1.5 - 2	2.25 - 3	3.25 - 4.5	4.75 - 6							
Coeff	0.7	0.8	0.9	1							

Juges
-------	----------------

Gymnaste
Postures	/ 4
Eléments liaisons	/ 4
Note	/ 8

Critères \ Niveaux		Niveau 1 Non atteint	Niveau 1	Niveau 2
		Individuel	Posture	Instable, déséquilibre 0 - 1
Liaisons	Marche Eléments uniformes 0 - 1		Eléments variés intégrant des rotations 1.5 - 2.5	Eléments variés, intégrant des renversements 3 - 4

Juges

Groupe
Liaisons	/ 3
Montages / Démontages	/ 3
Espace	/ 2
Note	/ 8

Critères \ Niveaux		Niveau 1 Non atteint	Niveau 1	Niveau 2
		Collectif	Liaisons	Temps-mort 0
Montage / Démontage	Simple et sécurisé 0 – 0.5		Montages et/ou démontages acrobatiques et/ou esthétiques 1 – 1.5	Montage et démontage acrobatique au service de l'enchaînement 2 - 3
Espace	Occupation réduite 0 – 0.5		Composition orientée vers le public 1 – 1.5	Composition orientée et variée 2

