

NOM		PRENOM																	
BILAN m'auto-évaluer dans chacun des domaines (résultats, travail, attitude, émotions) et me donner un objectif de progrès concret dans au moins un domaine pour la prochaine séance.																			
Mon Statut		Ce que je dois faire			Les repères que je prend			Conseils donnés											
ELEVE		Renseigner le "Bilan" de ma fiche en respectant l'échelle de valeurs.			- travail demandé - remarques du professeur - sensations physiques - émotions - résultats			Se souvenir de ce qu'il fallait faire et le comparer à ce que j'ai réellement fait. Etre honnête et juste avec moi même.											
DOMAINES		Pour chaque item inscrire la valeur qui correspond à votre réponse: 0=Jamais ou non, 1=Parfois ou peut être ou pas vraiment, 2=Souvent ou presque, 3=Toujours ou oui						SEANCE											
								1	2	3	4	5	6	7	8				
Résultats																			
maîtrise																			
performance																			
Travail																			
participation																			
efforts																			
Discipline																			
attitude																			
comportement																			
Emotions																			
plaisir																			
frustration																			
Les règles de jeu mises en place:										Ma définition du Fair-play:									
Séance 2		Distance Optimale de Passe			Point positif														
le 02/02/09					Objectif prochaine séance:														
Séance 3		Distance Optimale de Passe			Point positif														
le 24/02/09					Objectif prochaine séance:														
Séance 4		Distance Optimale de Passe			Point positif														
le 03/03/09					Objectif prochaine séance:														
Séance 5		Distance Optimale de Passe			Point positif														
le 10/03/09					Objectif prochaine séance:														
Séance 6		Distance Optimale de Passe			Point positif														
le 17/03/09					Objectif prochaine séance:														
Séance 7		Distance Optimale de Passe			Point positif														
le 24/03/09					Objectif prochaine séance:														
Séance 8		Mon appréciation de notre prestation:			Mon bilan de cycle:														
le 31/03/09																			