

## REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

### Les articles

Hyper EPS

N°223 DEC 2003 fitness

Revue EPS

N° 268 «les pas de base»

N°270 «Associer mouvements de bras et pas de base»

N° 288 FITNESS

N°298 «l'Aerobic »

N°307 FITNESS

### Les livres

Dossier EPS n° 37: Geneviève Cogérino

Dossier EPS n° 79 : Musculation avec et sans matériel, LEVASSEUR G.  
et POZZO F.

La CP5 et l'apprentissage du « savoir s'entraîner physiquement », Les cahiers du cedreps, n°10 (édition AEEPS)

L'effort, coordonné par D.Delignières (Revue EPS)

La force, coordonné par J.M. Le Chevallier et M. Pradet (Revue EPS)

La préparation Physique, M. Pradet (INSEP)

L'endurance, coordonné par G. Millet (revue EPS)

La course longue R. Dupré / D. Janin (les cahiers actio)

### Le web

Le dossier : Le Step en EPS d'Isabelle BOULNOIS et Pascal KOGUT,  
IA-IPR d'EPS

[http://eps.ac-rouen.fr/pedagogie/didaaps/pd\\_step.htm](http://eps.ac-rouen.fr/pedagogie/didaaps/pd_step.htm)

Sites académiques : Reims; Nouméa; Réunion; Lille;

Les musiques :

[http://www.eurothemix.com/boutique/liste\\_produits.cfm?code\\_lg=lg\\_fr&ty  
pe=6](http://www.eurothemix.com/boutique/liste_produits.cfm?code_lg=lg_fr&ty<br/>pe=6)