

Candidats concernés	Format de l'épreuve
Sont concernés tous les candidats dits libres, et les candidats scolarisés qui bénéficient, à leur demande, d'un aménagement de l'examen (handicap reconnu, sportif de haut niveau...).	L'épreuve consiste à faire une prestation dans deux activités choisies, le même jour ou sur deux jours. Chaque activité est notée sur 20. La note finale est la moyenne des deux notes.

Binômes d'activités
Lors de son inscription, le candidat choisit deux activités parmi une liste d'activités nationales et académiques (pour la session 2022, l'académie de Grenoble ne propose pas d'activité académique).

Référentiels et documents d'aide selon le diplôme passé et l'activité

Texte de référence	Activité	Descriptif sommaire du format de l'épreuve	Documents d'aide
Circulaire 2019-129 du 26 septembre 2019 et son annexe 2 parues au BOEN n°36 du 3 octobre 2019	Demi-fond	Réalisation d'un 800m chronométré par un enseignant à la seconde. Les candidats s'échauffent et réalisent leur course sans montre ni chronomètre mais un temps de passage est donné par le jury à 400m. Sont évalués : la performance maximale (sur 14 pts), l'échauffement et l'estimation de sa performance (sur 6 pts).	Les référentiels et les « Descriptifs & Aide » sont téléchargeables dans la partie « Documents »
	Danse	Le candidat tire au sort deux inducteurs et en choisit un. Il se prépare et présente une composition chorégraphique individuelle et une séquence transformée à partir de l'inducteur choisi. Sont évalués : l'engagement moteur (sur 6 pts), la présence de l'interprète (sur 4 pts) le projet artistique (sur 4 pts) l'engagement dans l'échauffement et la préparation ainsi que le traitement de l'inducteur (sur 6 pts).	
	Tennis de table	Les candidats s'échauffent et disputent au moins deux matchs (2 sets de 11 pts), arbitrés par un autre joueur, contre des adversaires de niveau proche dans des poules homogènes. Un temps d'analyse est prévu entre les sets pour permettre d'ajuster sa stratégie. Sont évalués : l'engagement en relation avec le projet de jeu (sur 8 pts), les choix réalisés (sur 6 pts), l'échauffement et l'arbitrage (sur 6 pts).	

Foire au questions

Est-ce que je peux modifier mon choix ? Le candidat est responsable du choix qu'il fait à l'inscription. À la clôture des inscriptions une confirmation d'inscription est retournée au candidat. Il est nécessaire d'y vérifier son identité (orthographe, date de naissance, sexe) ainsi que les deux activités choisies. En cas d'erreur il faut immédiatement contacter le secrétariat de sa structure de formation ou les services de la DEC.	Je me prépare comment ? Le « Référentiel » de l'épreuve et le « Descriptif & Aide » permettent au candidat de savoir ce qui est attendu et de connaître les barèmes. Selon sa structure de formation il peut bénéficier de cours d'EPS, à défaut il se prépare de façon autonome. Quelle que soit la façon de se préparer, pratiquer régulièrement est souhaitable. Se référer aux vidéos de présentation des épreuves.
Comment suis-je informé de la date et du lieu de l'épreuve ? Le candidat reçoit une convocation environ 3 semaines avant l'épreuve. Celle-ci précise la(les) date(s), le(s) lieu(x) et les horaires des épreuves. Il est nécessaire de la lire rigoureusement.	Quelles pièces dois-je présenter avant chaque épreuve ? Le candidat présente sa convocation et une pièce d'identité en cours de validité qui est soit sa carte nationale d'identité soit son passeport (permis de conduire, carte de bus, carte vitale ou autre ne sont pas recevables).
Quel matériel dois-je apporter ? Le matériel nécessaire est précisé sur la convocation. Sans une tenue adaptée, l'accès à l'épreuve peut être refusé du fait du règlement intérieur de l'installation utilisée ou pour la sécurité du candidat.	Un transport est-il organisé ? Non. Le candidat s'organise pour se rendre sur les sites des épreuves et y être au moins 20 minutes avant son heure de convocation.
Je suis inapte pour le jour de l'épreuve, dois-je quand même me rendre à l'épreuve ? Non. Le candidat inapte doit transmettre un certificat médical conforme (modèle académique téléchargeable sur le site académique) à la DEC dans les 48h suivant sa prescription par le médecin. Il est dispensé d'épreuve sous réserve de la réception et du contrôle du certificat médical. Si le certificat médical n'est pas envoyé ou l'est hors délai ou qu'il n'est pas conforme, le candidat est porté absent. Un faux certificat médical expose le candidat à des sanctions.	Je me blesse pendant l'épreuve, que se passe-t-il ? Le candidat qui se blesse pendant l'épreuve en informe immédiatement un membre du jury. Il lui est donné un mémo de ce qu'il faut faire et un certificat médical type à retourner à la DEC dans les 48h suivant l'épreuve. Le jury est souverain pour proposer ou pas une note. Si la blessure arrive lors de la 1 ^{ère} épreuve, le candidat est porté absent à la 2 ^{ème} en l'attente de la réception de son certificat médical.
Je suis absent le jour de l'épreuve, que se passe-t-il ? En cas d'absence du candidat convoqué un zéro est attribué. En cas d'inaptitude il doit transmettre à la DEC dans les 48h un certificat médical qui ne peut être rétroactif (voir complément d'information au paragraphe précédent).	La ou les personnes qui m'accompagnent peuvent-elle assister à l'épreuve ? Les accompagnants ne sont pas autorisés à pénétrer sur le site de l'épreuve, à filmer l'épreuve ou à communiquer avec le candidat pendant son épreuve.
	Qui dois-je contacter à la DEC ? Bac Général : Sandrine.Peruchon@ac-grenoble.fr Bac Technologique : Nelly.Nicolas1@ac-grenoble.fr